

紫外線とは?.....可視光線ではないので見えませんが、雲や編み目の粗い衣料など簡単に透過し、水面や地面で跳ね返ります。日陰は紫外線を軽減しますが、反射した紫外線は日陰にも入ってきます。

一日のうち午前10時から午後7時までが強く降り注ぎます。月から月までが強く、特に5・9月が要注意です。九州は国内でも年間を通じて紫外線が強い地域です。紫外線の人体への影響は?.....紫外線は皮膚細胞の遺伝子を傷つけること、遺伝子プログラムを狂わせることなどがわかっています。このプログラムを修復できないと皮膚がんやシミ・そばかすの原因になります。日焼けをしなくても赤くなる前にすでに遺伝子を傷つける可能性があります。免疫機能を低下させると、日焼けをした皮膚では、海苔

菌に対して二度目の発病を防ぐための免疫の働きが一時的に弱くなってしまうことが知られています。免疫機能が低下するとウィルスやカビなどにより感染症にかかりやすくなります。皮膚にできたガン細胞を取り除く免疫もありますが、もちろんそれも正常に機能しなくなります。

講演会

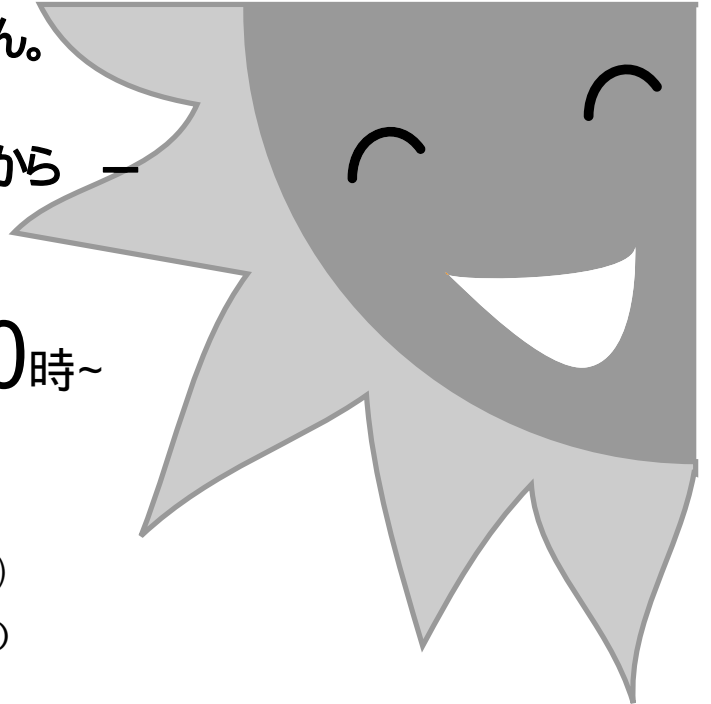
21世紀は、太陽と賢くつきあう時代

この問題を見て見ぬふりはできません。

なぜなら、私は

日焼けをすすめていた人間なのですから

しばた ひでとし
講師 柴田英俊氏



2000年 7月 1日 土曜日 午前 10時~

会場 ふれあいセンター 2F

ボランティア研修室

(佐世保市花園町 Te&Fax0956-23-3905)

入場無料 託児あり(予約制 300円)

自然の恵みや太陽のひかりは
世界中のだれにも平等.....

だから、

向かい合い、考えてほしいのです。

大切な人を守るために。

気づいてください。

もう遠い国の話ではないのです。



主催 ながさき県北『地球村』

お問い合わせ 0956-64-2741(吉田) 0956-48-6005(中家)

後援 佐世保市、佐世保市教育委員会、佐世保市社会福祉協議会、佐世保市A連合会

チラシ制作協力



電網出版舎まなてい ホームページ <http://manateeweb.net>

E-mail: green@manateeweb.net Te&Fax 0956-28-4090

